

時間の構造化テキスト スケジュール教本

絵カードの作り方

2019年夏編β版

古林療育技術研究所



この資料について



(株)古林療育技術研究所
代表取締役 古林紀哉

略歴：岡山県倉敷出身。
現在横浜在住。大阪大学卒業、
同大学院終了。博士（工学）。
日本電気、野村総合研究所を
経て独立企業。三男に自閉症
の子どもを持つ父親。

この資料は、スケジュール教本のシリーズの一つです。

他にも自閉症向けスケジュール関連の資料があります。併せて活用してください。

初めての人向けです。講義資料にもなってます。

お母さんや支援者が、一步一步自習できる様に、丁寧に解説しました。
勉強会等で指導者の方が解説を加えて頂けると、もっとよくわかると思います。

再配布や改変もかまいません。

内容は当社が著作した、当社の著作物です。
資料の全部または一部の再配布を認めます。当社名は削除しないでください。
資料の改変を認めます。改変して利用する場合は適切に出所表示をしてください。
例：出所）古林療育技術研究所の資料を元に〇〇〇が作成。

わかりにくい箇所や加筆希望はお気軽にご連絡ください。

今後、半年から1年に一度のペースで改版していく予定です。
ご質問やご意見は、この資料の改善に役に立ちます。小さな疑問でも遠慮なく。
連絡先：info@kobarite.co.jp（その他、ウェブやSNSでのご連絡も歓迎です。）

パソコン無しでも絵カードが作れますか？ YES!

	パソコン	スマホ
前提条件		絵カードセンターを使う
長所	・慣れた人は使いやすい ・自由度が高い ・データ集(有料)が使える	・殆ど人が持っている ・手順が簡単 ・CD-ROMデータ集が使えない
短所		・画像の整理がちょっと面倒
絵カードサイズ	任意	数種類の固定サイズ (実用上は問題無し)
台紙サイズ	A4、写真L版	写真L版
印刷	手元のプリンター	写真屋、コンビニ (手元のプリンターも可)

絵カードセンター

Web上で絵カードの台紙データを作成するサービス。
[絵カードセンター]で検索。

絵カード作りの心得



サイズを決めて統一する

サイズを決めなければ作れません。
同じサイズで作ると、作り方が上達します。
同じサイズにすると、整理が楽です。
他の人からもらった時に、すぐ使えます。



1枚作るときは同じ物をもう1枚

1枚しかないと、無くなったら大変です。
後々、同じ絵カードが必要になります。
同時に作ると、手間はさほど変わりません。



一度にたくさんは作らない

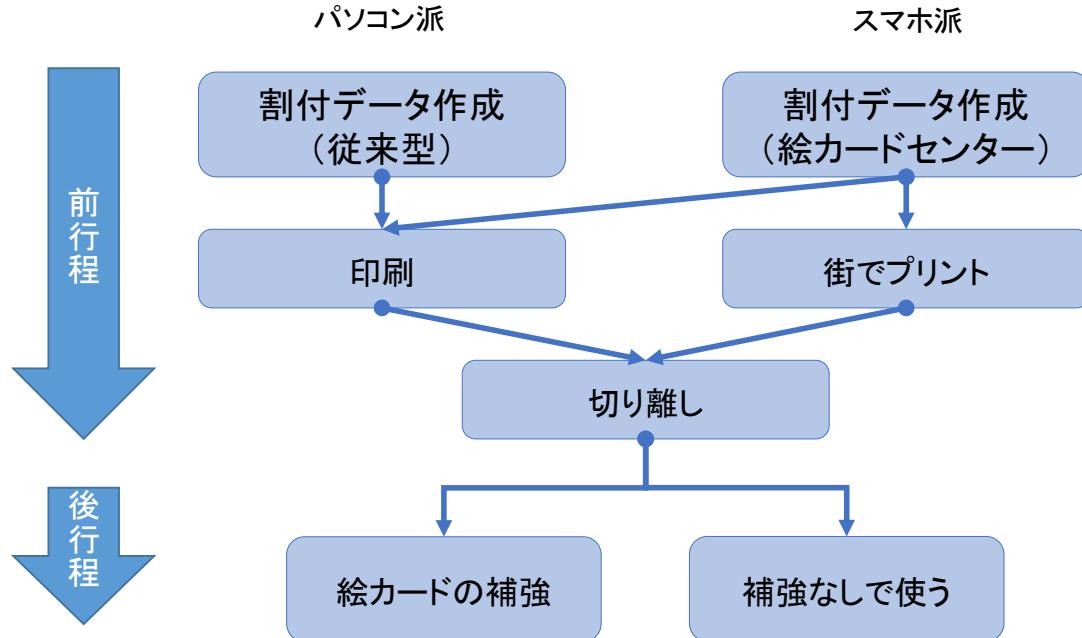
絵カード作りは意外と時間がかかります。
特に最初に張り切ってたくさん作ると、苦労
が染み付いて、次回に作ろうという気がな
かなか起きなくなります。



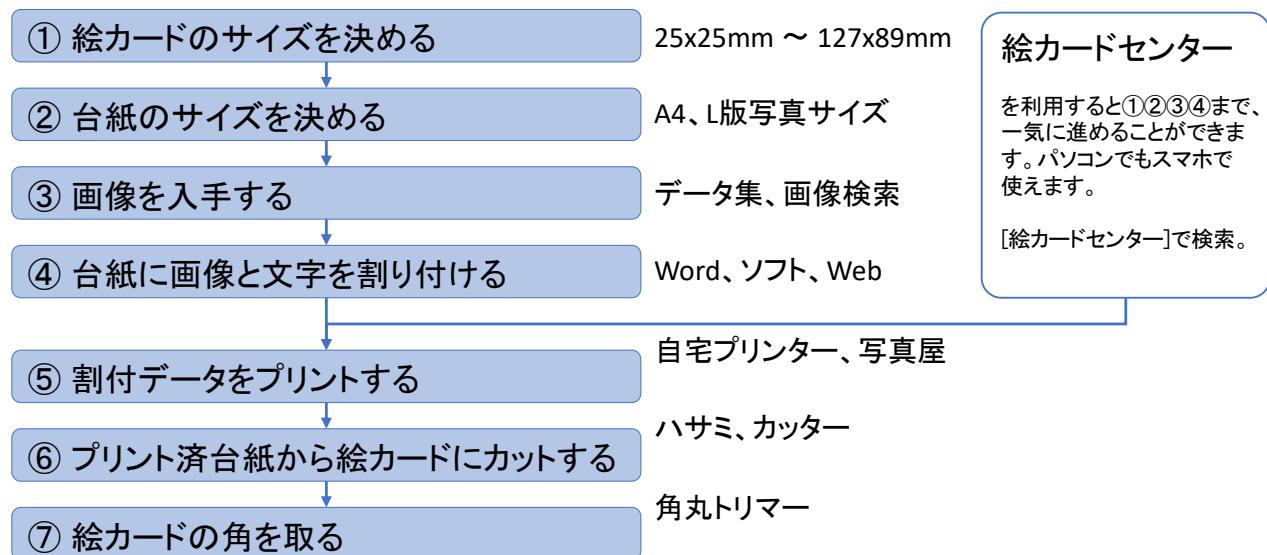
イラスト探しに時間をかけない

どんなイラストや写真でも、使っているうちに
子どもは理解していきます。(手書き可)
手に入りやすい画像で、早く作りましょう。
凝り始めると、絵カード作りが始まら
ません。

絵カードの作り方（全体像）

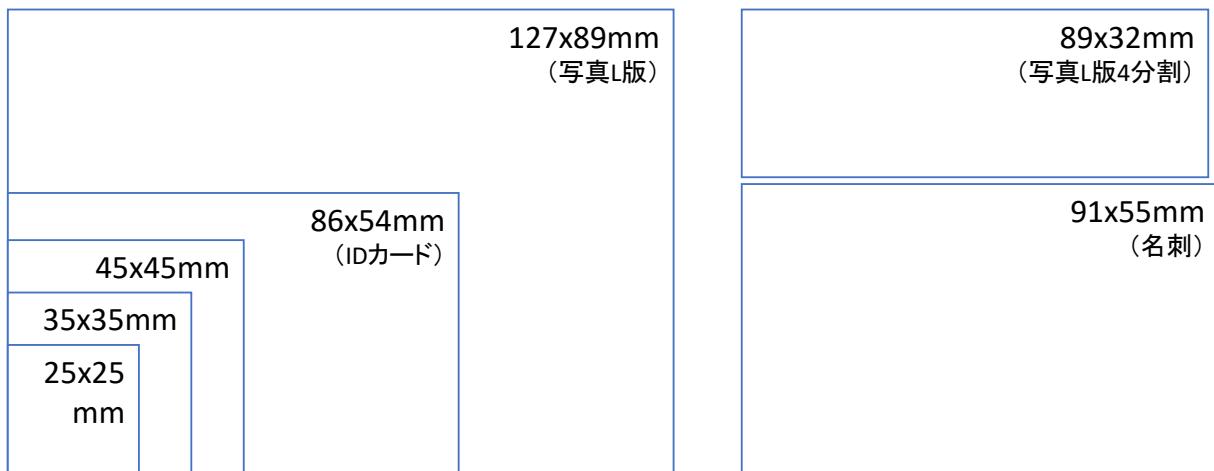


I 絵カードの作り方（前工程従来型）



I 絵カードの作り方（前工程従来型）

① 絵カードの大きさ



大きなサイズには欠点があります

絵カードの高さが50mmを超えてくると、スケジュール表に数枚しか並びません。
長方形の絵カードは、カレンダーに不向きです。
子どもは意外と小さなサイズの絵カードも認識できます。

注釈)このスライドをA4印刷した時の実寸大

I 絵カードの作り方（前工程従来型）

② 紙の選択

	A4 写真用紙	L版 写真用紙	A-one マルチカード
カードサイズ	任意	任意	45x45mm、名刺大
割付ソフト	Word	Word、アプリ	専用ソフト(無料)
長所	自由に使える	写真屋でも印刷可 少量の作成に適す	切り離しが楽
短所	割付が難しい		固定サイズしかない



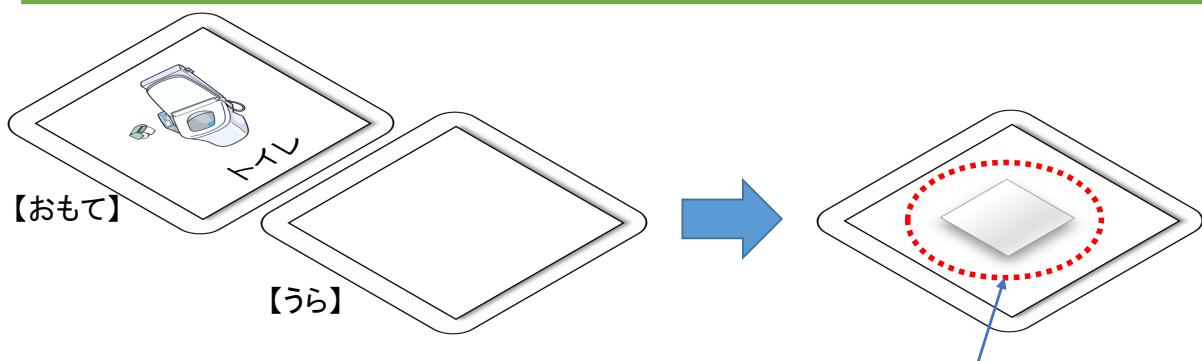
例) 35x35mm:6面

45x45mm:24面

名刺サイズ:10面

III 絵カードの作り方（後工程）

⑦ 絵カードの裏にマジックテープを貼る



専用品を購入するのが便利

PECSの普及活動をしている、ピラミッド教育コンサルタント社から、1cm角・両面テープ付・マジックテープ(ソフト)を購入できます。(90個、300円程度)

両面テープでマジックテープを貼る

ソフト面（ループ面・メス）、1cm角

多くの人が、カード側にソフト面、ボード側にハード面を使います。他の人と同じにしましょう。

KOBARITE

子どもの成長と家族のゆとりのために！

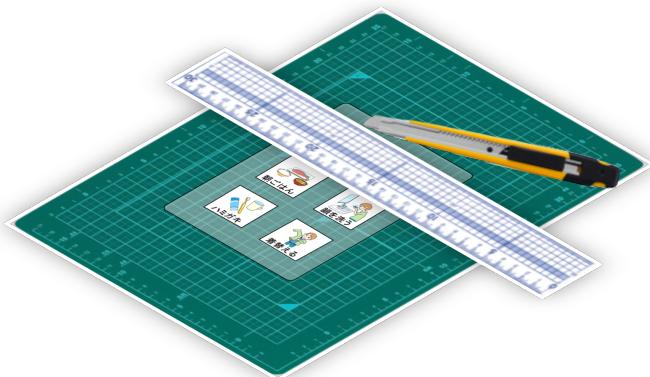
古林療育技術研究所

III 絵カードの作り方（後工程）

⑤ 絵カードの切り離し

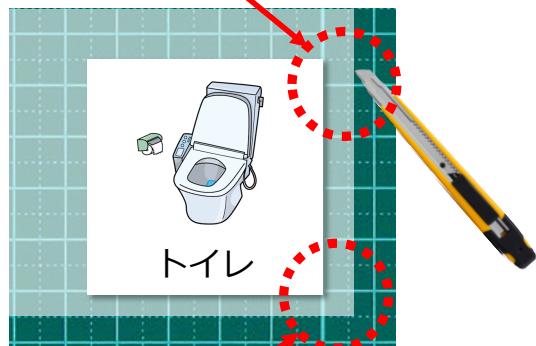
フィルムから切り離すときは、定規・カッター・マットを使う。

フィルムは硬いので怪我をしないように。



縁を 5mm 残して切る

縁が無いと絵カードが壊れやすくなります。

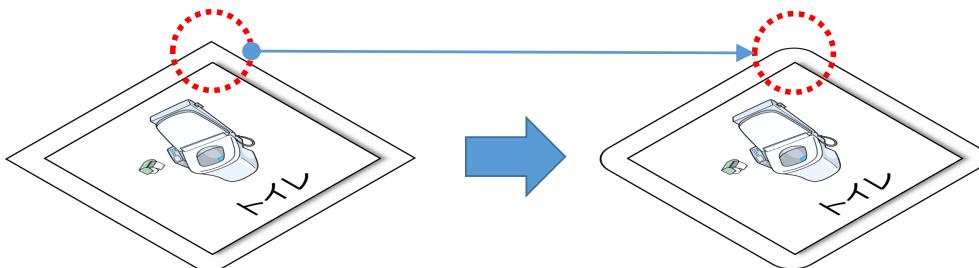


直角に切る

この後で、角丸の処理をします。

III 絵カードの作り方（後工程）

⑥ 絵カードの角を丸くする



フィルムの角は鋭利で危ない

必ず角の処理をしてください。子どもが絵カードを口に入れることもあります。
フィルムの角は鋭利なので怪我をしやすい。

ハサミ型のトリマーが便利

フィルムは硬いので、トリマーの刃が長持ちしません。年に一度ぐらいは、トリマーを買い替えてください。



写真) キングジム「テプラトリマー」

② カードのサイズと台紙の大きさ

	採用例	A4 写真用紙	L版 写真用紙	A-one マルチカード
25x25 mm	PECS(小)	77面	12面	
35x35 mm	PECS(中)、コバリテ	30面	6面	
45x45 mm	PECS(大)	20面	4面	24面
89x32 mm	写真L版4分割		4面	
86x54 mm	IDカード(※)	10面	2面	
91x55 mm	名刺	10面	2面	10面
127x89 mm	写真L版		1面	

台紙はL版写真用紙がオススメ

数多く作ると時でも、台紙の数を増やしていくべき。自宅プリンターがなくても、写真屋やコンビニでプリントアウトできる。

※ IDカード： キャッシュカード、クレジットカード、運転免許証など、標準化された大きさのカード。

③ イラストや画像の入手

手書きのイラスト

それでもいいですよ。

写真を撮る

自分のスマホで写真を撮る。

データ集を購入

- ・”視覚シンボルで楽々コミュニケーション2”：ドロップレット・プロジェクト - 書籍(CD-ROM付)、1,000イラスト。
- ・“Pics for PECS 第15版「絵カードデータ集」”：ピラミッド教育コンサルタント - CR-ROM、3,500イラスト
- ・他

無料のデータ集

- ・ドロップレットシンボル集 <http://droplet.ddo.jp/drops/>
- ・他にもインターネット上に点在（結局、画像検索で見つけることになります。）

画像検索で入手

インターネットの画像検索で見つける。
イラストから個人写真まで、色々な画像が見つかります。（選り好みをして時間の掛け過ぎにご注意ください。）

パソコンの場合

- ・画像を右クリックしてパソコン内に保存する。

スマホの場合

- ・画像を長押しして、写真ホルダーに保存する。

I 絵カードの作り方（前工程従来型）

④ 画像の割付

ソフト	Word	ラベル屋さん	アプリ	絵カードセンター
入手		ソフト版(無料) Web版(無料)	アプリ・ストア	Web版(無料)
台紙サイズ	任意	A4	L版写真	L版写真
カードサイズ	任意	45x45mm 91x55mm	任意	25x25mm 35x35mm 86x54mm
割付	自由	枠は固定 枠内は自由	自由	固定
長所		割付が正確	PCなし	PCなしも可能
短所	サイズ調整 が難しい	サイズが少ない	アプリに迷う	

自由度の高いソフトは、高機能なので絵カード作り初心者には向かない。

I 絵カードの作り方（前工程従来型）

④ 画像の割付 – Word編

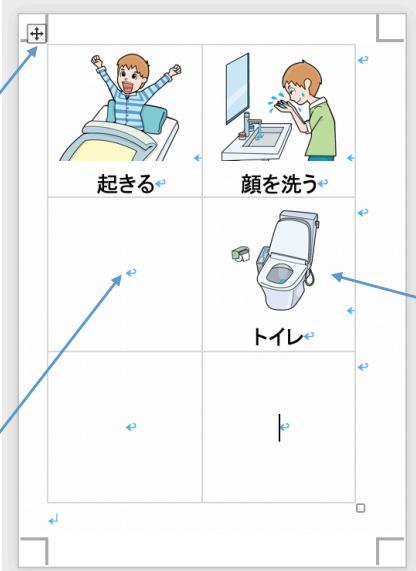
Word 設定例

35x35mmの絵カード
L版写真用紙の台紙

サイズ： L 縁なし
余白： 上下左右全て 7mm

表： 3行 × 2列 を挿入

表のプロパティ
行の高さ： 35mm [固定値]
列の幅： 35mm
線種/網掛けの変更
罫線の色： グレー 10%
※罫線を消して再度描く
セルの配置： 中央揃え



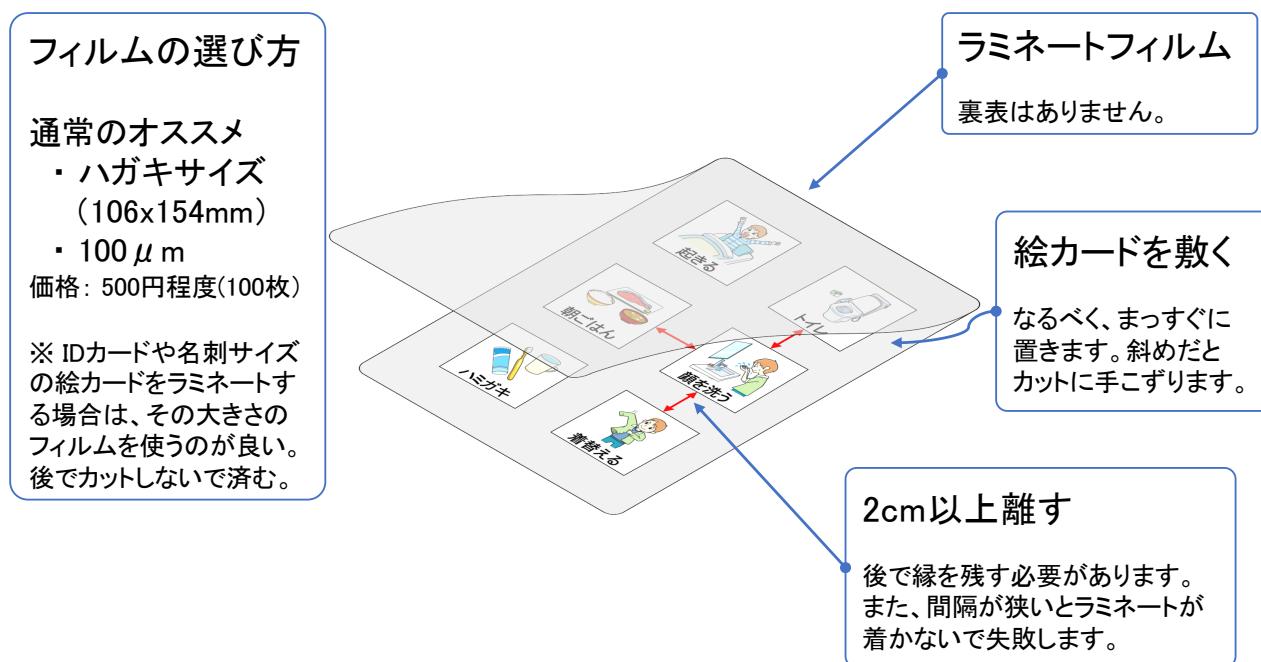
割付手順

- ① 文書を新規作成
- ② サイズ・余白の設定
- ③ 表を挿入
- ④ 表のプロパティを設定
- ⑤ セルに画像と文字列を入れる(繰り返す)
- ⑥ 保存を忘れずに。

※L版の印刷は、意図しない拡大縮小がかかりやすいので印刷時は注意してください。

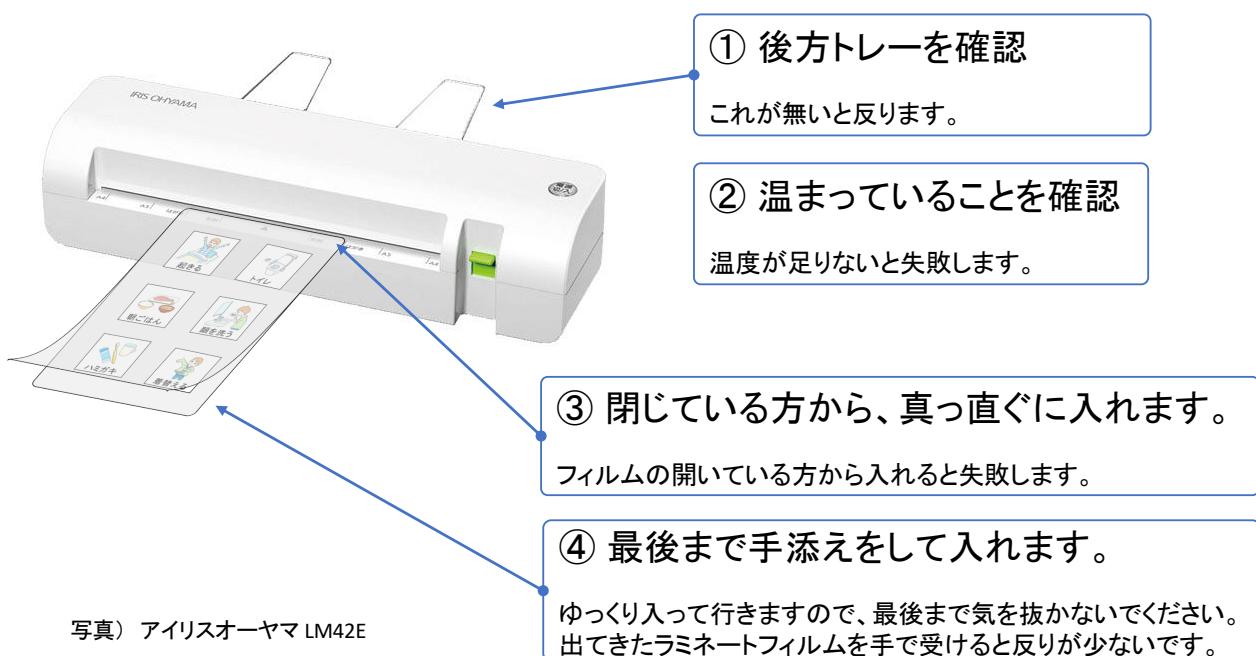
III 絵カードの作り方（後工程）

② ラミネートフィルムに絵カードを敷く



III 絵カードの作り方（後工程）

③ ラミネーターに通す



III 絵カードの作り方（後工程）

- ① ラミネーターのスイッチを入れる
温まるのに時間が必要。
- ② ラミネートフィルムに絵カードを敷く
要: ラミネートフィルム
- ③ ラミネーターに通す
- ④ ラミネーターのスイッチを切る
冷めるのに時間が必要
- ⑤ ラミネートフィルムから絵カードにカット
要: カッター、定規、マット
- ⑥ 絵カードの角を取る
要: 角丸トリマー
- ⑦ 絵カードの裏にマジックテープを貼る
要: マジックテープ

III 絵カードの作り方（後工程）

① ラミネーターの準備

ラミネーターの選び方

- ・ A4サイズ
- ・ 100 μm 以上
- 価格: 4,000~10,000円

既に持っている人は新規に購入する必要はありません。

小さいラミネーターはウォームアップに時間がかかります。
大きいラミネーターは、仕上がりが綺麗ですが、収納に場所をとります。

おすすめ)
アイリスオーヤマ LM42E



写真) アイリスオーヤマ LM42E

準備(オン)

- ① 後方トレーをセット
- ② コードを差す
- ③ 電源オン
- ④ 温度をセット

ウォームアップに5~10分かかります。温度は「厚紙用」でセット。(機種により異なります。)

準備(オフ)

- ① 電源オフ
- ② 冷えてから収納

冷えるまでに、時間がかかります。

④ 画像の割付 - Word編

Word 設定例

45x45mmの絵カード

A4の台紙

余白：「狭い」

表： 5行 × 4列 を挿入

表のプロパティ
行の高さ: 45mm [固定値]
列の幅 : 45mm
線種/網掛けの変更
罫線の色: グレー 10%
※罫線を消して再度描く
セルの配置: 中央揃え

割付手順

- ① 文書を新規作成
- ② サイズ・余白の設定
- ③ 表を挿入
- ④ 表のプロパティを設定
- ⑤ セルに画像と文字列を入れる(繰り返す)
- ⑥ 保存を忘れずに。

⑤ 割付台紙の印刷

プリンターの選び方

既に持っている人は新規に購入する必要はありません。

- ・複合機
 - ・A4
 - ・無線LAN(Wi-Fi)対応
- 価格: 5,000~13,000円

安く済ませるなら)

Canon PIXUS TS3130S
5,000円程度



※ プリンターの設定は各自

A4台紙の場合

特に問題はありません。
プリンターにA4写真用紙を入れて、写真画質で印刷してください。

写真L版台紙の場合

- ① 紙給トレーにL版用紙をセット。
- ② PCでの紙給紙サイズ: L縁なし
- ③ トレーの選択を確認。

※写真サイズの場合は、意図しない縮小・拡大がかりやすいのでご注意ください。

- ④ 写真画質で印刷する

ワンポイントアドバイス) もう一枚印刷

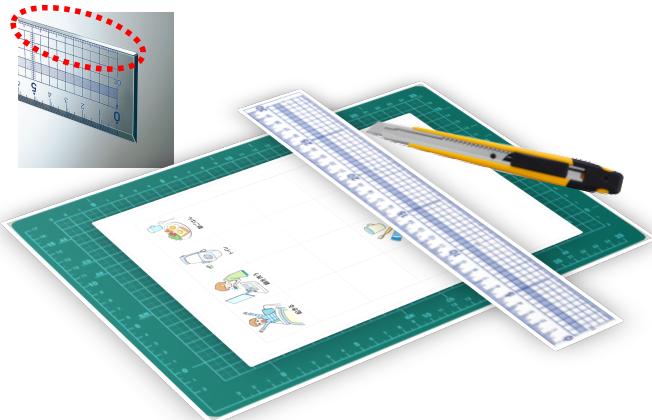
同じものを印刷しておくと、絵カードを増やす時に手間が省けます。

I 絵カードの作り方（前工程従来型）

⑥ 絵カードの切り離し

A4台紙から切り離すときは、定規・カッター・マットを使う。

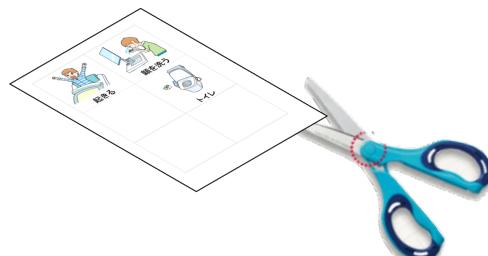
ハサミでは上手く真っ直ぐにには切れません。
ステンレス板つきのカッター定規が便利です。



古林療育技術研究所

L版台紙から切り離すときは、ハサミだけでOK。

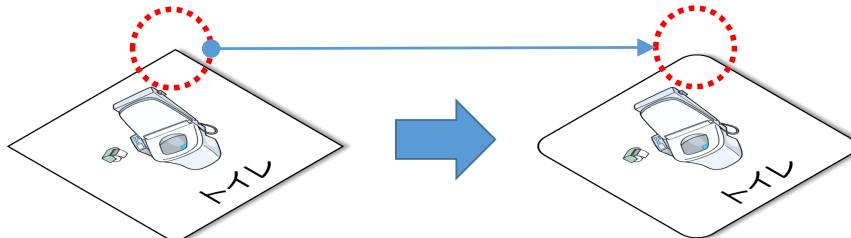
台紙が短いのでハサミでも真っ直ぐに切れます。
後で角を丸くしますので、先ずは直線で切れます。



※ 力が弱くても切れる、刃が緩やかに曲線になっている
ハサミは、切る時に曲がって切れやすいです。
自分が子供の頃に使ったタイプのハサミが良いです。

I 絵カードの作り方（前工程従来型）

⑦ 絵カードの角を丸くする



角が残っているとへたりやすい

補強をしない紙のままでは、角が残っているとへやりやすくなります。

※ この後、ラミネート加工する場合は、角が残っているまで構いません。

ハサミ型のトリマーが便利

パンチタイプの角丸よりも、ハサミ型のトリマーの方が、楽に綺麗に角を丸くできます。



写真) キングジム「テプラトリマー」

II 絵カードセンターで割付

B) 絵カードDIY (4)



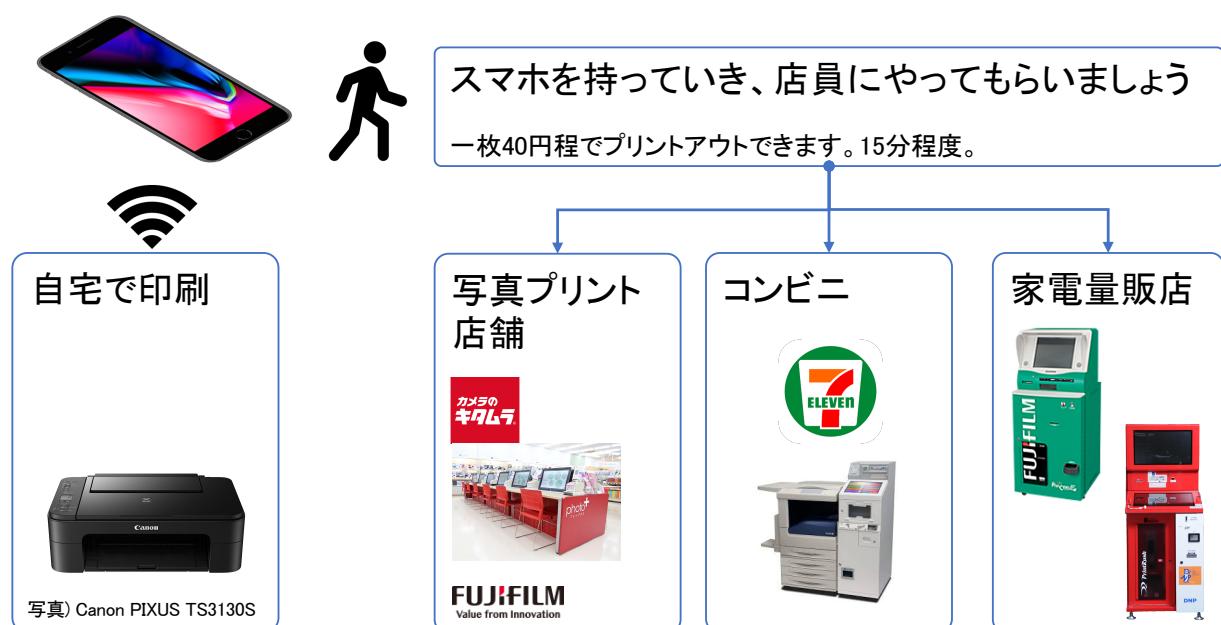
古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

25

II 絵カードセンターで割付

スマホ内の画像を写真プリント (L版)



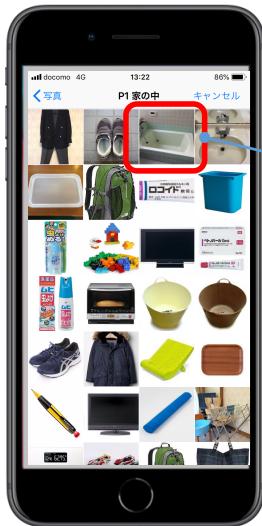
古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

26

II 絵カードセンターで割付 B) 絵カードDIY (2)

挿入したい写真を
選ぶ



写真が割付けられます



文字を入れます



II 絵カードセンターで割付 B) 絵カードDIY (3)

写真と文字入れを
繰り返します。



[ココを押して作成]
ボタンを押す



割付画像の出来上がり



II 絵カードセンターで割付

とにかく楽ちん！

絵カードセンター

- ・[絵カードセンター]で検索
- ・スマホでもパソコンでも利用できます。
- ・台紙サイズは、写真L版のみ



古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

17



II 絵カードセンターで割付

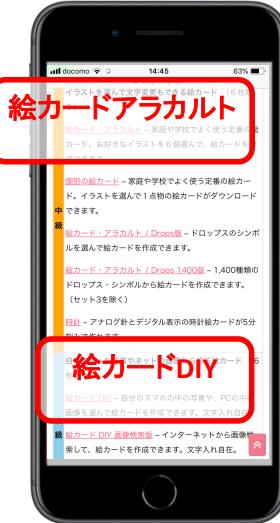
絵カードセンターのメニュー

画面スクロールして、リンクから
写真プリント絵カードへ行く



画面をスクロールすると、
初級・中級・上級のメニューがある。

スクロール



古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

18

II 絵カードセンターで割付

A) 絵カードアラカルト (1)

絵カードアラカルトの画面



6点までイラストが選べる

スクロール



文字の変更ができる

スクロールアップ



古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

19

II 絵カードセンターで割付

A) 絵カードアラカルト (2)

[ココを押して作成] ボタンを押す



作成中の様子

➡



割付画像の出来上がり

ここに出来れる



古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

20

II 絵カードセンターで割付

A) 絵カードアラカルト (3)



古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

21

II 絵カードセンターで割付

B) 絵カードDIY (1)

絵カードDIYの
画面



スクロール

スマホ内の写真を
入れていきます。



フォロライブライ
を選びます



古林療育技術研究所

絵カードの作り方2019年夏編β版

22