

応用行動分析の範囲

その手法は応用行動分析に基づいているのか別物か？

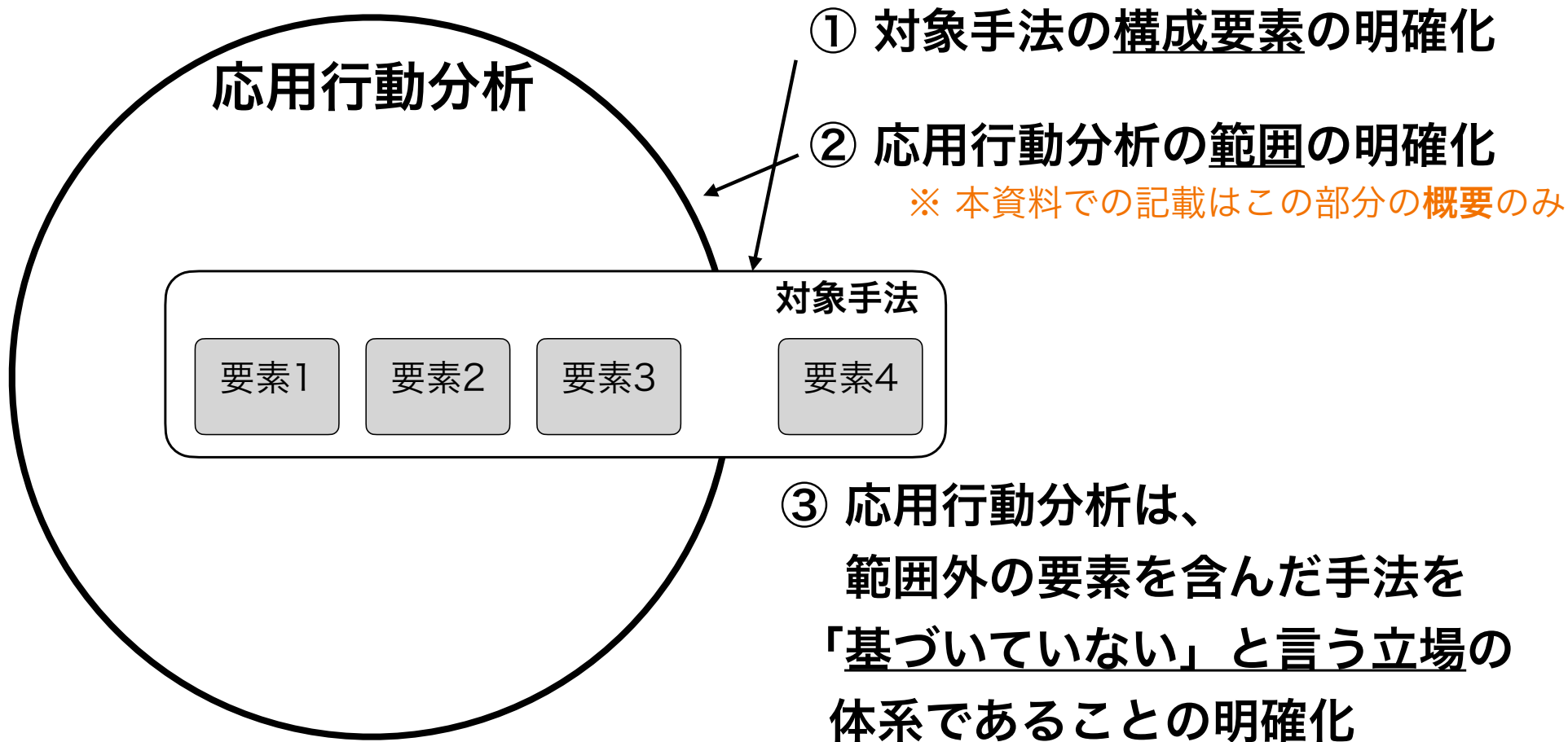
2022年8月25日

古林療育技術研究所

古林紀哉

“基づいていない”と言うために必要な条件

その手法は応用行動分析とは別物なのか？



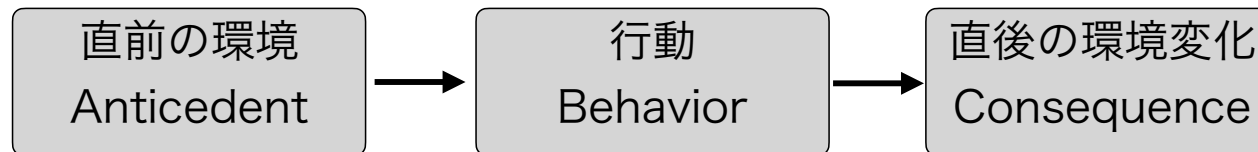
※ 一般的な体系では、範囲外の要素が加わった手法でも「それに基づいている」と言うことが多い。

予備知識(1)

応用行動分析のモデルの抜粋

三項随伴性 (ABCモデルや強化原理とも呼ばれる)

- ・ 直前の環境(A)や直後の環境変化(C)を操作することで、後の行動(B)の頻度が変化する。



弁別刺激

- ・ 行動の直前の環境の状態(A)
- ・ 行動を自発するきっかけとなる刺激

強化

- ・ 強化とは後に行動の頻度が変化する事。
- ・ **強化**：行動の頻度を増やす手続き
- ・ **弱化的**：行動の頻度を減らす手続き

強化子

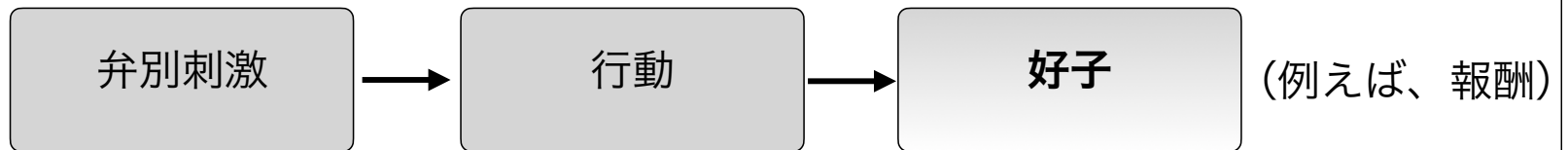
- ・ 行動後の環境変化(C)であって、後の行動(B)の頻度を変化させるような刺激。
- ・ **好子**：行動後に出現することで、強化が起こる強化子。(例：欲しい物、賞賛、心地よい刺激)
- ・ **嫌子**：行動後に出現することで、弱化的が起こる強化子。(例：罰、叱責、痛みを伴う刺激)

予備知識(2)

応用行動分析の手続の抜粋

好子出現による強化

- ・この図の流れを繰り返すと、その後、行動の頻度が増加する。



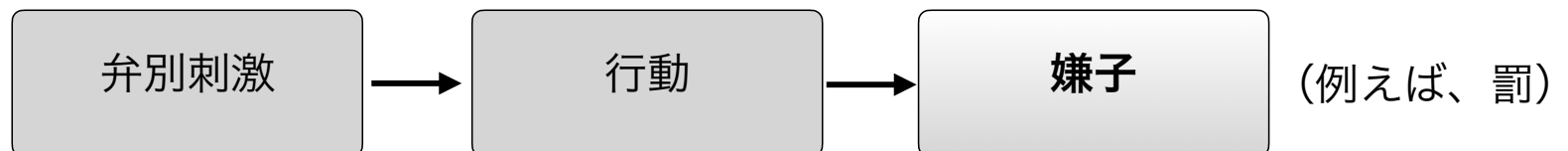
消去

- ・この図の流れを繰り返すと、その後、その行動をしなくなる。



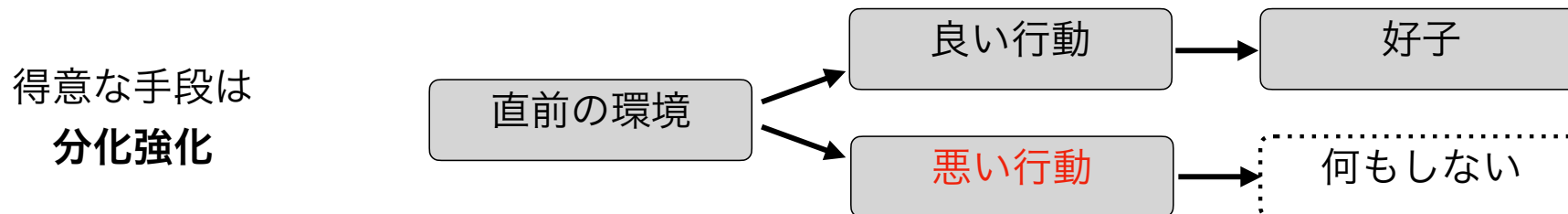
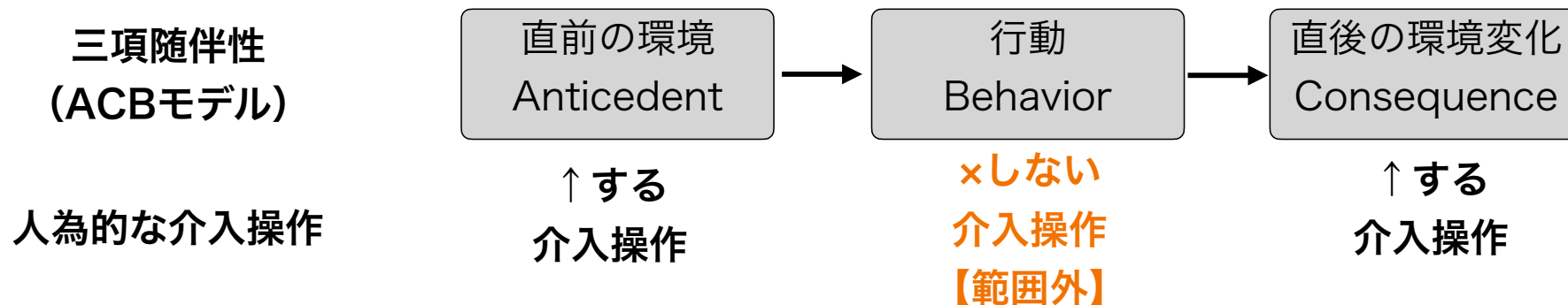
嫌子出現による弱化

- ・この図の流れを繰り返すと、その後、その行動の頻度が減少する。



応用行動分析の範囲の内側

目標は、自発的な行動(B)の頻度の操作



ルール支配行動

随伴性の記述の自己教示 (見通し) への介入操作

殆どしない

人間の頭の内部だから？

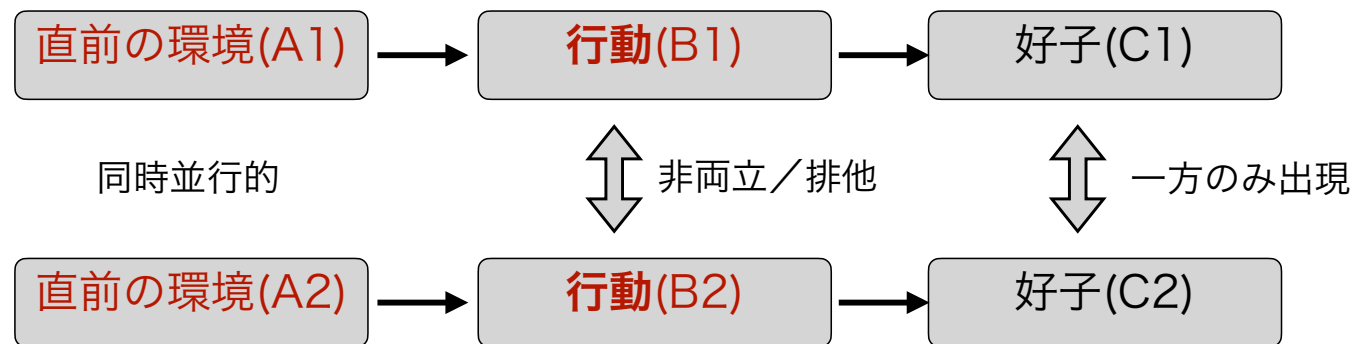
それを外部から観測できないから？

応用行動分析の範囲の外側？

やらないこと編

非両立な複数の行動
に関する分析や介入
殆どしない

※非両立行動分化強化(DRI)
とは状況が異なる



B1/B2の一方は自発、他方は自制
これが繰り返されるとその後どうなるか？

例えば、B1の自発、B2の自制が繰り返されたその後に、
A2が単独で提示された時、B2の自発頻度はどうなるのか？